島根県松江市 美肌・姫神の湯 玉造温泉情報誌

姫神（ひめがみ）さまのふりぃぺーぱー

Himegami sama no Freepaper

vol 37
SPRING
2018

特集
ブラタマリ

美肌・姫神の湯
玉造温泉
TAKE FREE
0yen

HFK

ブラタマリ
BURATAMARI

タマリさんが街をブラブラ歩きながら
歴史を紐解く「ブラタマリ」。
今回の町は宍道町。素通りされる
だけの街という印象の強い宍道町には、
石にまつわる深い歴史が隠されていた…？
タマリさんがその謎に迫ります。

タマリ

玉造温泉の名司会者。町をブラブラし歴史や神話を紐解くのが好き。年齢不詳。

くるみ

タマリさんの助手。大阪出身なので島根にはあまり詳しくない。ジブリ大好き女子。

豊田さん

松江市地域おこし協力隊所属。2016年4月から松江在住。宍道の歴史を勉強中。

「宍道町」の名前の由来に迫る。

タマリ　さて今日は玉造温泉のお隣、宍道町にやってきました。街道っぽい雰囲気だけど人があんまりいないね。

くるみ　この辺りが街の中心部で、旧山陰道ということなんですが…。（タマテバコ【今回のお題】登場！）

タマリ　今回のお題は「なぜ宍道と呼ばれるようになったのか？」です！

くるみ　宍道って宍道湖の「宍道」ですね。何か繋がりがあるのでしょうか。

タマリ　「しんじ」って読めないんだよね。「しじみ湖」だと思ってる人結構多いと思うんだよねぇ（笑）

くるみ　たしかに宍道湖はしじみが有名なので勘違いしている人もいらっしゃるかも知れませんね。

タマリ　これもう正解じゃないの？

くるみ　さあ、どうなのでしょうか！

豊田　はじめまして、私は本日ご案内をさせて頂く松江市地域おこし協力隊の豊田です。

タマリ・くるみ　お待ちしていました。こちらこそよろしくお願いします！

豊田　恥ずかしながら私も最初「しじみ湖」と勘違いしていたんですよ。

タマリ　やっぱりそれが由来なんでしょう（笑）

くるみ　ここで正解が出ると今日続けられなくなっちゃいますよ！

豊田　聞くところによると、宍道湖でしじみが獲れるようになったのは江戸時代以降で、名前の由来には関係がないそうです。

タマリ　なんかその話どっかで聞いたことあるような…。（※本家ブラタモリ松江編より）

くるみ　私もです。ま、しじみに関係ないと言うことなので、早速宍道の名前の由来を探りに行きましょう！

松江市宍道町

玉造温泉の西に位置する町。
雲南市・出雲市へと隣接していることもあり、
山陰自動車道や国道、JR山陰本線などの分岐が集中しています。
JR宍道駅は豪華寝台列車「トワイライトエクスプレス瑞風」の
停車駅にもなっており、毎週木曜日には多くの
見物客で賑わっています。

来待石

宍道町来待地区で産出される凝灰質砂岩の良質な石材。出雲石灯ろうや狛犬の材料として使われる。江戸時代、松江藩は藩外に持ち出しを禁じたほど重要視していた。

宍道湖

松江市と出雲市にまたがる汽水湖で、ヤマトシジミは漁獲量日本一を誇る。日没前、刻一刻と表情を変える夕日ショーは日本人であれば一度は見ておきたい感動的な美しさ。夕日百選にも登録。

宍道町のみどころ

菅原天満宮

学問の神様・菅原道真公の出生伝承の一つが残る神社。受験シーズンには合格祈願のため多くの受験生が訪れる。梅の実を入れた御守りが人気。
☎0852-66-0038
宍道町上来待1801番地

岩屋寺

来待駅から南へ4km。高野山真言宗の名刹。山号は美滝山。裏山に大巌窟があり薬師堂が構える。滝へ続く道の岩肌には十六羅漢が掘られており幽玄な世界が広がる。
☎0852-66-1871
宍道町上来待1131

※金額の表記は税込・税抜が店舗により異なります。

ヒト・モノ・コトが混じりあう 文化交流の中心として栄えた町

八雲本陣（木幡家住宅）

宍道町は古代より山陰の東西や山陽とを結ぶ陸路と、
宍道湖・中海といった水路が交わる交通の要所でした。
近世にはますます重要さを増し、宿場町としてにぎわいました。
そんな宍道屈指の名家であった木幡家の広い邸宅は
松江藩の本陣宿となり、「八雲本陣」と呼ばれました。

豊田　宍道はもともと松江から山陰東西や広島への中継地点として、古くから多くの人やものが行き交った町です。

タマリ　宿場町でもあったわけだ。

くるみ　今でも面影がありますよね。

豊田　こちらが「八雲本陣」さんです。江戸時代、松江藩主が出雲大社への参拝や鷹狩りへ向かわれる際に宿泊された宿です。どうぞおあがりください。

タマリくるみ　お邪魔します。

くるみ　とても雰囲気のある建物ですね。

豊田　そうなんです。明治以降も大正天皇（当時は皇太子）や昭和天皇がお越しになられました。大正天皇が来られた際に新築された「飛雲閣」という部屋は今も残っています。

（右）計66畳にもわたる圧巻の大広間。昭和期には旅館の宴会場として使われ、あの田中角栄氏もここで宴会をしたとか…
（左）高級感漂う存清塗りのテーブルと椅子。大正天皇はテーブルと椅子を持参されており、結局使用されることはなかったんだとか…

くるみ　ここがその部屋でしょうか？

豊田　はい。こちらの存清塗り（高松の伝統工芸品）のテーブルと椅子はその時に作られたものだそうです。こちらが当時のお写真です。

タマリ　全然変わってないよね。こりゃ貴重だわ。

くるみ　お庭も綺麗に手入れされていますね。何か特徴があるのでしょうか？

豊田　出雲流庭園と呼ばれていて、枯山水と露地（茶庭）の要素がミックスしています。白砂に打ってある飛石の色が工夫してあったり、アクセントとして切石が使われているのが特徴です。

タマリ　あの門も変わってるよね。

くるみ　上に石が乗っていますね。

豊田　あちらは御成門といって、大正天皇が入って来られた門です。

タマリ　石に生えた苔がいいねぇ。

豊田　あの石は宍道町の伝統工芸品の来待石が使われているんですよ。

タマリ　石が特産なの？気になるね。

豊田　もしよければご案内しますよ。

（右）美しく整備された庭の奥に見える御成門。
（左）歴史を感じさせる味わいある空間が残されている。昭和期には旅館として使われていたという。

八雲本陣（木幡家住宅）

江戸時代の歴代松江藩主の国内巡視の折りの本陣宿となり、明治以降も宮宅などの御宿所となった。約1200坪の広大な屋敷のうち主屋が国の重要文化財に指定。現在は一般にも開放されている。

☎0852-66-0136　松江市宍道町宍道1335
10:00〜16:00　火曜定休
●入場料500円（小中学生無料）

木幡山荘

樹齢数百年の大木や石をふんだんに取り入れた見事な庭園。
隠れ家のような空間で、四季の美しい移ろいを楽しんでみては。

木幡山荘

木幡家所有の山荘。13,000坪の回遊式庭園が自慢。季節ごとに移ろう荘内の景色は芸術的ともいえ、現在も茶会や園遊会席のため利用されている。

☎0852-66-0136（八雲本陣へ要予約）
宍道町宍道1715-2

庭園内には特産品である来待石の層があり、庭の随所に使われている。

※金額の表記は税込・税抜が店舗により異なります。

来待の一大産業となった来待石。

来待石採石場跡

古くは古墳時代の石棺にも使用され、江戸時代には、
松江藩が藩外に持出しを禁止するほど重宝しました。
やわらかく加工がしやすいことから職人に愛された石は
時を経た今も、人々の暮らしを支えています。

くるみ　来待石の採石場跡地に到着しました。

タマリ　いいところだねぇ。断崖マニアの私としては、非常にテンションが上がっています。

豊田　町内にはまだ現役の石切り場もあるのですが、こちらは昭和20年代まで採石され、今は産業遺跡として一般公開されています。来待石は水分を含みやすい特徴があり、放っておくとこんな感じで苔が生えるんです。

タマリ　そう、これがいいんだよね。

豊田　神社仏閣の狛犬や灯籠、松江城の石段にも使われています。ミュージアムで詳しく知ることができますよ。（ミュージアムへ移動）

豊田　石見地方で多く生産されている石州瓦は赤色が特徴なんですが、なんとあの色は来待石の釉薬による色なんですよ。

くるみ　えぇ～、島根には赤瓦のお家が多いと思ってましたが、まさか来待石が関係していたとは驚きました！

豊田　来待石は今でも島根の人々の生活に欠かせない物なんです。

タマリ　なるほど。ところでこの写真なんだけど、これも来待石なの？

豊田　はい、これは石が信仰対象になった磐座（いわくら）というものです。日本古来から続く信仰で、近年は知る人ぞ知るパワースポットになっています。

タマリ　おもしろそうだね。そこに行ってみてもいいかな？

くるみ豊田　いいとも！

（右）ミュージアム内には様々な来待石に関する展示がされている。磐座の写真に興味津々の二人。
（左上）約3年の年月をかけて開通したという約65メートルの石のトンネル。ここを通過ししばらく歩くと体験工房に着く。

モニュメント・ミュージアム 来待ストーン

国指定の伝統的工芸品・来待石をテーマにしたミュージアム。来待石の歴史文化などが学べるほか、彫刻や陶芸の体験も楽しめる。地元食材を使ったフレンチNature（ナテュール）も人気。
☎0852-66-9050（ミュージアム）
☎0852-66-9100（体験工房）
☎0852-66-0096（Nature）
宍道町東来待1574-1
●入場料300円（小中学生150円）

宍道町のルーツはあの動物?!

くるみ　石宮神社です。すっごく大きな石が2つも並んでいますね。これが磐座なんでしょうか？

豊田　はい。なんとこの石は1300年前に書かれた出雲國風土記にも記述されている有名な石なんです。何の形か当ててみてください！階段を少し上がって頂くと見えやすいですよ。

タマリ　…これ猪じゃないの？

豊田　正解です！風土記の神話の中に大国主命が狩りの時に追いかけた猪と、それを追う犬が石に転じた」というお話があります。猪はこの2つに岩に、犬はご神体である犬石になったとされています。ところで「しし」の漢字は分かりますか？

タマリ　けものへんの「猪」という字と干支の「亥」もありますね。

豊田　実はもう一つ、宍道の「宍」も「しし」と読むんですよ。

タマリ　すると、もしかして…宍の道、すなわち宍道の名前の由来はこの神話ってことか！

豊田　その通り。宍道（ししじ）がなまって宍道（しんじ）と呼ばれるようになったと言われています。

タマリ　よくできてるねぇ。宍道だけに信じられますか！ってね（笑）

くるみ豊田　お疲れさまでした!!

石宮神社

1300年前に書かれた出雲神話どおりの磐座が存在する、
ミステリアスで奥深い、宍道屈指のパワースポット。

石宮神社

元の神社名は出雲国風土記にある「宍道社（ししじしゃ）」だと考えられている。鳥居の裏側にある2体の巨石を「猪石」に、神社拝殿の後ろにあるご神体を「犬石」にあてる説がある。
☎0852-55-5294（松江市文化財課）
宍道町白石638

♫エンディングテーマ ～「驚き」～

玉造温泉から宍道町へのアクセス

●玉造温泉から車で20分
●JR玉造温泉駅から電車で11分
［お問い合わせ先］
松江観光協会宍道町支部
☎0852-55-5802

ブラタマリ BURATAMARI
次回（?!）もお楽しみに!

※金額の表記は税込・税抜が店舗により異なります。

spring&summer

春／夏 イベント情報

玉造温泉を満喫するための情報盛りだくさん

6・7月

うるおい日和。

365日、玉造はうるおい日和。
晴れの日はもちろん、雨の日だって
まち歩きを楽しみませんか？

日傘レンタル（旅館・アートボックス）晴れの日／通年※数量限定

6月・7月は、潤月。（うるおいづき）

街歩きしながら
いろんなお風呂につかっちゃおう！

＼参画旅館にご宿泊のお客様限定／

姫神ガールプロデュース 姫神さまの湯巡り 8旅館入浴

姫神さまの湯巡り券（1,000円）

温泉街の旅館のうち、宿泊旅館を含めた8つの旅館のお風呂に入れちゃうお得な湯巡りチケット☆温泉街の散策途中に色々なお風呂を楽しもう♪
15:00～21:30
（当日のみ有効）

※旅館が休館の場合もございますのでフロントでチェック！

＼参画旅館／
- ○佳翠苑 皆美
- ○松乃湯
- ○玉造グランドホテル 長生閣
- ○白石家
- ○ホテル玉泉
- ○保性館
- ○出雲神々 縁結びの宿 紺家
- ○旅亭 山の井

こちらもチェック！

姫神ガールプロデュース
フェイスパックタオル
美肌温泉にずっと顔を浸けていたい！そんな望みが叶うパックタオル。天然の恵み、潤い美肌温泉をお顔で実感してね！

美肌温泉 フェイスパックタオル 500円
玉造温泉旅館組合加盟旅館のフロントや売店で販売中！

かわいい雨傘のレンタルやスキンチェッカーの貸出しなど潤月を楽しむグッズを旅館にてサービスしています。

詳細は玉造温泉旅館協同組合
HP http://tamayado.com/にて！

※金額の表記は税込・税抜が店舗により異なります。

温泉街を流れる川に沿って、
美しい桜が咲き誇る！

桜の開花から2週間
3月末～4月中旬

花吹雪温泉まつり

春になると玉湯川の両岸には約400本のソメイヨシノが一斉に咲き、桜色の景色がはるか先まで続く…

桜ライトアップ

玉湯川沿いの桜をライトアップ！
○時間／18時30分～22時　○場所／観光案内所周辺の桜のライトアップ

夜桜さいちょバス運行 無料

（桜の開花状況にあわせて約10日間）

玉造温泉から車で5分の夜桜ライトアップスポットまでご案内。片道だけの乗車もOK。
【始発 20:15発～最終 21:15発（約20分おき）予定】
※詳細は、旅館フロントもしくは、旅館組合のホームページをご覧下さい。
○ゆ～ゆ前出発（玉造温泉から車で5分のライトアップ場所へ）
○玉造温泉旅館協同組合に加盟している旅館へご宿泊のお客様限定

たまキラ屋台

開花状況によってOPENするきまぐれ屋台。

6月中旬～下旬

自然界の光がつくる幻想的なイルミネーション

ホタルとんじょバス 無料

地元ホタル保存会の皆様の協力により、整備されたホタル観賞スポット（車で10分程）へご案内。

［スケジュール］
20時30分 ゆ～ゆ前出発
20時40分～21時 ホタル鑑賞
21時10分 ゆ～ゆ前到着
○玉造温泉旅館組合に加盟している旅館へご宿泊のお客様限定
※時間が変更になる場合がございます。
【お問い合わせ】松江観光協会玉造温泉支部
☎0852-62-3300

ホタル保存会がお待ちしています！

《場所》姫神広場
6月22日～7月7日

あなたの
お願い事はなんですか？

姫神様の七夕飾り

温泉街のシンボル姫神様に七夕飾りをします。期間終了後は玉作湯神社にてご祈祷していただきます。

あの人と一緒に入りたい…

足湯に一緒に入りたい 2018GRANDPRIX

足湯に一緒に入りたい人を投票しちゃおう！
今年の足湯グランプリは誰の手に？

JAC 日本足湯協会

6月1日～7月31日

○期間／6月1日～7月31日
○場所／姫神広場足湯

のんびりゆっくり楽しみたい！

玉造温泉街 春の ゆる散歩

MACHIARUKI&GOURMET&SHOPPING

待ちに待った春の到来。
ぽかぽかの日差しを浴びながら
のんびりゆっくり、玉造温泉街の
「ゆる散歩」を楽しもう。

ゆるっと

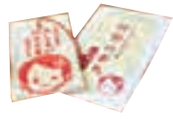
MACHIARUKI

温泉街には街歩きが
楽しくなるスポットが満載。
行き先を決めずに
ゆるっと散策してみよう。

お地蔵様に、美肌のお願い。

MAP 1 **清巌寺**

清巌寺には地元の人々の間で信仰されてきた「おしろい地蔵さま」が奉られている。自分のお肌の気になる部分と同じところにおしろいを塗って、美肌祈願をしよう！



おしろい祈願のお札

美肌祈願ができる絵馬タイプのお札。願い事を書き込める（300円）。

おしろい地蔵さま せんべい

食べて美肌祈願!?いえいえ、これはお土産用（300円）。

自分で作る「お守り」にチャレンジ！

MAP 2 **玉作湯神社**

勾玉の神様と温泉の神様を祀る神社で自分だけのお守りを作ることができる。行列ができるほどの大人気スポットなので要チェック！

左）古くから不思議な力を宿し、人々の信仰を集める御神石の願い石。触って祈れば願いが叶うと言われている。
右） 願い石のパワーをお持ち帰りできる玉作湯神社のお守り、叶い石（600円）。

着物に着替えて街歩き、休憩も忘れずに。

MAP 24 **玉造アートボックス**

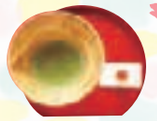
玉造温泉の街歩きの拠点。お土産・カフェ・レンタル着物のお店などが入る複合ショップ。ガイドマップを見ながら街歩きプランを練ってみよう！

☎0852-67-5050　松江市玉湯町玉造1241　㊡9:00～19:00木曜定休　※手荷物お預かり致します

小町にへんしん！

松江着物レンタル堀川小町〈玉造店〉〈松江店〉

街歩きもできる可愛いレンタル着物のお店。
ヘアセット込みで4,320円。
〈玉造店〉玉造アートボックス2F　㊡10:00～17:00（最終受付15:00/時間は相談可能）〈松江店〉☎0852-23-7937　松江市北堀町318　㊡10:00～17:00　年中無休



ホッとひといき

MAP 3 **おすそわけ茶屋**

地元のボランティアさんが運営する休憩処。お茶を頂きながら、温泉街のおすすめスポットなどを聞いてみよう！煎茶（無料）、珈琲（100円）、抹茶（100円）。観光案内やお話しはもちろん無料。

MAP 7 MAP 12 MAP 28 **足湯**

ゆるむ～

朝7時～入れる憩いの足湯。屋根付きで足湯用タオル（100円）も備え付け。温泉街には他にも川辺に2カ所の足湯がある。

着物で 橋ARUKI

MAP 29 **まがたま橋**

玉造温泉のシンボル「勾玉」がでっかくなっちゃった！記念撮影してみよう。

MAP 23 **キラキラ橋**

ここは神様のおうち。陽が暮れると小さな灯りがともり、神様がお休みになるとか…。

MAP 36 **宮橋（恋叶い橋）**

ここから撮った写真に鳥居が写っていると恋が叶うとか。ワイワイ撮影してね！

MAP 46 **ねこ橋**

ねこ専用？と思うほど細い橋。渡る時のドキドキ感が「つり橋効果」を生み男女を結びつけるとか。

※金額の表記は税込・税抜が店舗により異なります。

＼やるっと／ GOURMET

山陰の新鮮な魚介、美味しい和牛…
ここでしか食べられないグルメを
気の向くままに満喫！

豪華海鮮丼が人気！

ボリューム満点！

MAP 15 若竹寿し

超人気の海鮮丼を求めて時には行列ができてしまうお寿司屋さん。人気の秘密は店主が独自ルートで仕入れる“地元の最高ネタ”を贅沢に盛りつける太っ腹ぶり！男性も大満足のボリュームだ。玉造で日本海の幸を堪能するならぜひここへ！

☎0852-62-0831　松江市玉湯町玉造83-6　営昼／11:00～14:00(L.O)、夜／17:30～21:30(L.O)木曜定休

海鮮丼(1,500円)、プレミアム海鮮丼(2,000円)、しじみ汁(450円)。

〈しまね故郷料理認定店〉
http://r.gnavi.co.jp/y024100

MAP 30 キッチン花音

しまね和牛を使った料理が頂けるお店。オススメはA5ランクの霜降りしまね和牛ステーキセット。自慢の“ハートの鉄板”で焼き上げるお肉は女子会のメインにぴったり！その他のどぐろ、新鮮な刺身など島根の味覚が楽しめる。

☎0852-62-2774　☎050-5869-8312（予約専用番号）松江市玉湯町玉造1197-2 営昼／11:30～14:00、夜／17:00～22:30　不定休

なに食べようか迷っちゃうよ～

MAP 10 たこやき櫻

ソフトクリームに温泉卵がのった「玉造温たまソフト」(400円)が新登場！混ぜて食べるとカスタードクリームのような味わい。ちょっと醤油をかけるとカラメル風味に！新境地を味わって！

☎0852-62-0232　松江市玉湯町玉造46-4　営10:30～21:00(L.O20:30)　月曜定休日・火曜不定休

〈人気メニュー〉
*あんバターパン
*お抹茶カプチーノ
*ブルーベリー
　バナナスムージー

MAP 24 mame cafe〔マメカフェ〕

カラダとココロに優しいメニューとホッとできる空間が人気のカフェ。この春は上質な抹茶を使用した「春風抹茶ラテ」がおすすめ。ランチもあり、ケーキやドリンクの種類も豊富！

玉造アートボックス2F　営9:00～19:00(L.O18:00)　木曜定休

MAP 31 出雲手打そば そば富

ないものはない！メニューが豊富な居酒屋。カレイの唐揚げ(税別680円)は骨取り済みで丸ごとかぶりつけるのが嬉しい。肉厚サクサク、ビールと相性抜群！進化する海鮮丼は具沢山でなんと税別700円！

☎0852-62-0185　松江市玉湯町玉造1197-7　営昼／11:00～14:00、夜／17:00～24:00　不定休

MAP 25 ほっこり食堂 繋がる根

地元の無農薬野菜を使った手作りごはんのお店。自家製ベーコンを使ったカレードリア(880円)や、自家挽き鶏ミンチと本格スパイスで作るキーマカレー(730円)は体も喜ぶ美味しさ。

☎050-3555-1119　松江市玉湯町玉造1221-8　営昼／10:00～17:00　土日、その他不定休

MAP 33 居酒屋 龍頭

板前さんが作るラーメンがうまい！と評判で、ランチ営業もしている居酒屋。日本海の旬の魚介や、宍道湖の幸を使った本格的な和食がリーズナブルに楽しめる。

☎0852-62-1469　松江市玉湯町玉造1035　営昼／11:30～13:00、夜／17:30～24:00　不定休

※金額の表記は税込・税抜が店舗により異なります。

いやるっと！

SHOPPING

あっちへフラフラ、
こっちへフラフラ、
個性豊かなお店に誘われて
のんびりお買い物へ。

MAP 34 革屋 Kuore

革の仕入れからデザイン・制作までオーナーが一人で手がける職人のお店。新作のキーリング（税込2,000円〜3,500円）はバッグの取っ手に付けられる珍しいデザイン。カラーバリエーションも豊富！

☎0852-69-1363　松江市玉湯町玉造1034-4　営10:00〜19:00　火曜定休　http://kuore.info/

MAP 17 湯町窯

人気のエッグ・ベーカー

大正11年開窯。柳宗悦氏の「民藝運動」に賛同し、バーナード・リーチ、浜田庄司、河井寛次郎の諸先生から技術指導を受けた多彩な技術が魅力。看板商品のエッグ・ベーカーは60年以上のロングセラー！

☎0852-62-0726　松江市玉湯町湯町965-1　営8:00〜17:00／土日祝9:00〜17:00

今なら本誌を持参した方限定で商品を5%オフ！(H30年3月末まで)

MAP 19 寿製菓(株)松江支店

お福わけ寿センジェルに使用されている黒豆は、白うさぎ神話に登場する大黒様にちなんで「玉大黒（たまだいこく）」という品種を使用しています。生地はしっとりもっちりと。餡は「赤餡」と呼ばれるこし餡を。白い生地と赤餡で祝福の色・「紅白」をイメージしました。【せんじぇる＝出雲の方言で「差し上げる」】

☎0852-62-0051　【購入できるところ（山陰）】主要売店【通販サイト】
http://www.shirousagi-goen.com/

因幡の白うさぎ（黄身餡・抹茶餡）

ステキなモノとの
出会いがいっぱい！

MAP 37 麦風工房

毎日のごはん時間を彩る遊び心あふれる器が魅力の陶芸工房。緑に囲まれたアトリエでお好みの器を作れる体験教室（要予約）は、気さくな女性店主が楽しく教えてくれる。
（1時間2,500円〜［要予約］）

☎0852-62-1776　松江市玉湯町林838
営10:00〜16:00　不定休

MAP 40 松浦鮮魚

注文を受けてから市場で魚を競り落とし、郵送してくれる鮮魚店！このスタイルは松浦鮮魚だけ！旅から帰ったら超新鮮なお魚が届くよ♪干物、宍道湖産しじみなどもオススメ！

☎0852-62-0029　松江市玉湯町玉造1420-3　営9:30〜12:00（お土産屋）　不定休（天候にもよりますので事前にご確認下さい）

MAP 8 たまゆら玉造店

天然石アクセサリーや和雑貨のお店。まあるい出雲型勾玉は玉造のお土産にぴったり！無料のラッキーカラー診断もおすすめ！

☎0852-62-3133　松江市玉湯町玉造324-1　営9:00〜18:00（季節によって異なります）　年中無休

MAP 24 はこぶね

地元作家による一点モノと出会えるお店。デザイン性溢れるアート作品やグッズが並ぶ。ビーズやガラス、布を使った個性的なアクセサリーも人気。キャンドル・Tシャツ・革の刻印ワークショップが体験できる。

☎0852-67-5050　玉造アートボックス2F　営9:00〜19:00　木曜定休

MAP 24 オロチ商店

奥出雲にあるデニム加工専門の工場が提案する「奥出雲デニム」専門店。ジーンズやデニム小物を豊富に取り揃え。デニムファッションに合うピアスや、お出かけに便利なショルダーバッグが新登場。

☎0852-62-0810　玉造アートボックス2F
営月・金〜土の10:00〜19:00木曜定休（不定休）

MAP 44 よけいなお世話 玉造

耳なし芳一や古事記グッズ、ご当地ネタTシャツや、地味サイダーを扱うお店。思わず「何コレ!?」とツッコミたくなるグッズが盛りだくさん！パワーストーン付きおみくじガチャ「ひどいおみくじ」も大人気。

☎0852-67-6400　松江市玉湯町玉造1241-6　営9:00〜19:00　水曜定休

MAP 32 とんぼ玉工房 いちの家

職人が手作りするとんぼ玉のお店。細かい模様を散りばめた華やかなとんぼ玉は芸術品！オリジナルとんぼ玉作りやオーダーメイドも可能。招き猫などの開運・縁結びグッズもあるよ！

ドラマ「猫侍」に登場した招き猫と同じ型の招き猫。縁起ものとしてお家のインテリアにもピッタリ。この他120種類の猫たちの中からお気に入りを探してみよう。

☎0852-69-9367　松江市玉湯町玉造1045　営9:00〜18:00　不定休

玉造のシンボル、勾玉の形をしたとんぼ玉はいちの家でしか買えない逸品。ネックレスやストラップにして御守り代わりに身につけるのもオススメ。

※金額の表記は税込・税抜が店舗により異なります。

＼人気の温泉コスメに注目／

温泉パワーでお肌のパワーチャージ

潤いたっぷりの玉造温泉水をつかったコスメ「姫ラボ」シリーズ。「美肌の湯」を毎日のスキンケアに取り入れよう！

お店でやってる！5分でできる泡体験!!

温泉水入り洗顔石けん

人気 No.1

温泉水のチカラで洗いあがりしっとり。生クリームのようなふわふわの泡立ちが人気の姫ラボ石けん（〈80g〉1,500円）

温泉コスメの人気のポイント！

①浸透力が違う！

玉造温泉水は、肌へ水分を取り込む“浸透力”に優れているので、温泉水をベースに作った姫ラボ商品はどれも肌なじみがよく、べたつかないのにしっとり潤う！

②安心してつかえる！

玉造で湧き出た天然の温泉水をつかっているので、お肌の敏感な方にもおススメ。不安な方は小さなお試しサイズを購入してみて！

Tamatsukuri Beauty Laboratory
HIME・LABO

温泉ソムリエが“美肌入浴法”をお教えします！

MAP 11

玉造温泉 美肌研究所 姫ラボ

☎0852-62-1556　松江市玉湯町玉造46-4（玉造温泉姫神広場横）㊡8:30～21:30　年中無休
http://www.hime-labo.com/

遅くまで営業しているので夜の御参りにもオススメ！

ミニコスメ BOX
HIMEBAG

洗顔石けんと保湿ゲルの1週間のお試しセット。ミニコスメＢＯＸ HIME BAG（600円）。

エッセンシャルフェイスパック

温泉水74%配合でしっとりモチモチの仕上がり。エッセンシャルフェイスパック（1枚入り432円）

姫ラボ エッセンスローション

温泉水の保湿成分が角質層にじっくり浸透し、お肌にツヤとハリを与えます。
（〈150ml〉2,200円）

玉造温泉はなぜ美肌温泉なの？

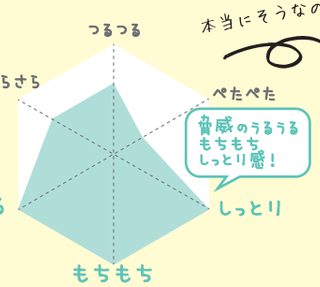
玉造温泉の泉質を専門機関で調査したところ、美肌に有効な成分が多く含まれていることが判明。古くから言い伝えられてきた美肌温泉であることが証明され、多くの温泉コスメなどのアイデア商品も開発されている。

泉質／ナトリウム・カルシウム―硫酸塩・塩化物泉（低張性弱アルカリ性高温泉）
pH／8.4
メタケイ酸／110mg
成分総計／1.74g/kg

美肌成分量が多い！

湯あたり注意レベル ★★☆

〈しまね美肌温泉手帖より〉



本当にそうなの?!

実験してみました。

温泉水と精製水を1日3回×8週間お肌に散布し、お肌の状態を比較してみたら…

オリジナルのお菓子をはじめ、多数の商品が揃う。楽しいお土産選びの時間を当店で。

クッキーの形で占いができる「姫神占い 神社クッキー」。5個入り、12個入りも販売しております。

たまつくぷりん。キラキラ玄米で作ったなめらかプリンに苺味が登場！

MAP 24

美肌マルシェ

地元の素材を使って、おいしい＆かわいい＆美肌になれるスイーツを手作りする。パッケージの可愛さも魅力。お菓子のお土産ならココ！
☎0852-67-5050　玉造アートボックス1F
㊡9:00～19:00　木曜定休

MAP 26

アロマサロン Repos ～レポス～

体調に合わせて精油を選び、オールハンドで行う本格的なアロマトリートメントが人気。アロマボディ 40分4,500円～。
☎0852-62-3351　松江市玉湯町玉造1200　㊡10:30～16:00（最終受付）　日曜、祝定休

MAP 38

美肌マルシェ 神社前店

美肌マルシェのスイーツや、松江の定番お土産を扱うショップ。可愛くて美味しい女子好みの商品がセレクトされている。試食して選べるのも嬉しい。
☎0852-67-1685　松江市玉湯町玉造1037　㊡9:00～18:00（12：00～13：00は昼休み）
水曜定休

MAP 48

八百万マーケット

松江・出雲のディープな逸品と出会えるお店。地元の海産物や野菜の加工品、工芸品などをセレクト。地域の掘り出し物を見つけよう！
☎0852-67-6650　松江市玉湯町玉造44-4　㊡9:00～18:00　火曜休み（不定休）

MAP 39

縁くる

女性作家によるハンドメイド雑貨のお店。可愛らしい表情のオブジェや、インテリアに大活躍のクレイフラワー、パワーストーンを使ったブレスレットなど大人の女性の心をくすぐる作品が並ぶ。
☎0852-62-0702　松江市玉湯町玉造1046-1　㊡9:00～18:00　水・木曜定休

玉造温泉MAP

一方通行区間のご案内
●路線バス・観光バス　終日一方通行
●普通自動車（マイクロバス・コミュニティバス含む）
15:00〜24:00一方通行
の区間は注意いわ。

自分だけのお守り「願い石と叶い石」

美肌祈願 おもてなやぐうさぎ

歴史好き必見!! 古代に思いをはせる…。

ここでめのうがとれた!!

温泉卵がつくれるよ! ネットも卵を持ってきてね

郵便局には まちの風景の消印があるよ!

玉湯川

春はさくらがキレイ!!

美しい夕景。カメラマンの姿も。

花見の季節はライトアップした夜桜も見事!!

海産物も売ってます。

玉湯体育館
玉湯中学校
湯町グラウンドゴルフ場

至出雲

9つの神話のオブジェがあります。

青めのうの原石。ざるに当てるとなにかいいことがあるというウワサ。

玉湯川ぞいにいるよ。

まがたま作りができるよ!

宍道湖

西灘公園

まがたま食堂

松江市玉湯支所

松江市玉湯公民館

いずもまがたまの里伝承館

山陰合同銀行

Aコープたまゆ

古川鮮魚店

松浦鮮魚店

まつえ南商工会

玉湯幼稚園

玉湯小学校

湯町保育園

湯町窯

寿製菓

山陰のお菓子「因幡の白うさぎ」

エッグベーカーが人気!!

ローソン+ポプラ

ファミリーマート

開工務店

玉造国際ホテル

JR玉造温泉駅

JR山陰本線

山陰自動車道

玉造温泉高速バス停

玉造温泉高速バス停

おもじろ釜

ふじな亭
雲善窯

至山陰自動車道
まるなか建設
松江レディ

花仙山

出雲玉作資料館

出雲玉作史跡公園

「川のせせらぎを聞きながら足ぽかぽか」

渡部電機

若竹寿し

ホテル玉泉

玉造タクシー

たかしま食堂

淞堂商店（温泉下）

白石家

日本交通タクシー 八百万マーケット

翠鳩の巣

姫ブロ（姫神広場）

姫広場（足湯）

たこやき櫻

玉造温泉ゆ〜ゆ

足湯

キラキラ橋

郵便局

観光案内所（観光協会・旅館組合）

玉井別館

紺家

出雲神々縁結びの宿

玉造アートボックス

1F 美肌マルシェ
2F はこぶね
mame café
オロチ商店
ボディマネジメントKAORION
松江着物レンタル堀川小町（玉造店）

「マッサージ組合 よけいなお世話」玉造

星野リゾート 界 出雲

スナック ふじ

繁がる根（ほっこり食堂）

佳翠苑 皆美

湯処 千代の湯

松乃湯

杉原米穀店

温泉街の珈琲屋 Yori荘

玉造病院附属健康増進ホーム

キッチン花音

2F Repos
1F サトウ時計店

玉造 酒販

そば富

清風荘

保性館

縁くる

しまね賓楽廊

思い出作ろうとんぼ玉。

とんぼ玉工房 いちの家

旅亭 山の井

松浦食料品店

めのうやしんぐうたまゆら

森脇物産店

湯元 玉井館

湯之助の宿 長楽園（温泉上）

玉造グランドホテル 長生閣

喫茶良

スナック良
スナック らぶらぶ
湯薬師広場（たらい湯）

おすそわけ茶屋

湯薬師堂

玉作湯神社

清巌寺

小山商店

珍宝さん 笠谷商店

宮橋（恋叶い橋）

どんどん橋

一畑バス案内所（玉造温泉）

湯閼伽の井戸（恋来井戸）

美肌マルシェ神社前店

居酒屋 龍頭

kuore

喫茶 いずみや

ふれあい公園

麦風工房

宝来に鳥居が写ると恋が叶う?

鯉のエサで恋（鯉）を引きよせて。

… 旅館
… 飲食店
… お土産
… ビューティー
… パワースポット
… ご縁スポット
… 無料Wi-Fiスポット

アクセスのお問合せ

〈J　　R〉0852-62-0210
〈タクシー〉
玉造タクシー /0852-62-0337
日本交通 /0852-62-0121
〈バ　ス〉
一畑バス /0852-62-0911

●松江観光協会玉造温泉支部
0852-62-3300
●玉造温泉旅館協同組合
0852-62-0634

＃橋　＃行燈
＃うさぎ　＃光　＃夜

＃まが玉　＃パワーストーン
＃かわいい　＃おっきい
＃人気スポット

＃和日傘　＃街歩き
＃姫神スタイル

＃マンホール　＃まが玉
＃666　＃999
＃四角いマンホールもあるよ

＃足湯　＃湯気
＃水紋　＃雫　＃姫神広場

＃夜桜　＃玉湯川
＃反射　＃きれい　＃ライトアップ

＃桜　＃花びら　＃絨毯
＃ソメイヨシノ　＃400本

＃玉造温泉　＃姫神ガール
＃美肌・姫神の湯
＃うるおい日和　＃フォローしてね
＃ついでにいいねも

縁 Enstagram

玉造温泉に携わるスタッフ達がお勧めするスポットやグッズ・人を写真でご紹介！

日帰り温泉リスト
higaeri onsen

※日帰り入浴は清掃などのため、
お休みや時間変更をする場合があります。
※旅館へは事前にお問い合わせください。

	タオル	バスタオル	リンス・シャンプー ボディソープ	ドライヤー	洗顔	メイク落とし
佳翠苑皆美 時間／11:00～15:00（土・日・月限定） 料金／大人1,500円/小人700円 ☎0852-62-0331（要問合せ）	○	○	○	○	○	○
玉造グランドホテル長生閣 時間／11:30～14:00、18:00～21:00 料金／大人1,500円/小人700円 ☎0852-62-0711（要問合せ）	○	○	○	○	○	×
～曲水の庭～ ホテル玉泉 時間／11:00～17:00（最終15:00） 料金／大人1,600円/小人800円 ☎0852-62-0021（要問合せ）	○	○	○	○	○	○
松乃湯 時間／11:30～14:00 料金／大人1,000円/小人500円 ☎0852-62-0611（要問合せ）	○	△ 200円	○	○	○	×
白石家 時間／12:00～15:00 料金／大人1,000円/小人500円 ☎0852-62-0521（要問合せ）	○	○	○	○	○	×
清風荘 時間／11:00～15:00 料金／大人1,000円/小人500円 ☎0852-62-0031（要問合せ）	○	△ 200円	○	○	×	○
玉造国際ホテル 時間／12:00～20:00 料金／大人500円/小人（0～12才）250円 ☎0852-62-0531	○	△ 150円	○	○	×	×
保性館 時間／13:00～21:00 料金／大人1,000円/小人500円 ☎0852-62-0011（要問合せ）	○	△ 200円	○	○	○	×
旅亭山の井 時間／13:00～16:30（平日のみ） 料金／大人1,000円/小人500円 ☎0852-62-0621（要問合せ）	○	△ 200円	○	○	○	×
玉造温泉ゆ～ゆ	△ 200円	△ 100円	○	○	△ 120円	△ 120円

勾玉の形をした温泉施設。1F売店には地元のお土産がたくさん！湯上がりにチェリーソフトも人気！2Fでは卓球も楽しめるよ☆
☎0852-62-1000　松江市玉湯町玉造255【MAP9】　㊡10:00～22:00（最終受付21:20）月曜定休（祝日の場合は、翌日休館）　大人（中学生以上）500円、小人（3歳以上）250円

温泉お役立ちグッズ

玉造温泉には温泉を楽しむ為のグッズがいっぱい。
旅館でチェックしてみてね！

美肌温泉フェイスパックタオル

潤い美肌温泉をお顔で実感してね！玉造温泉旅館組合加盟旅館のフロントや売店で販売中！（500円）

街歩きグッズレンタル

和風の日傘
紫外線を気にせず街歩き♪【無料】

色浴衣
浴衣を着て旅気分UP♪
※有無／料金は旅館により異なります。

タオルかご
タオルや小物、カメラなどを入れよう！【無料】
※旅館により有無が異なります。

日傘や色浴衣が旅館でレンタルできちゃうサービス。浴衣を着て温泉街をカランコロンと歩けば、旅気分もグーンとUP！
※内容や料金は旅館により異なります

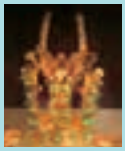
ふりペ取材企画担当の

編集後記

今回のふりぺはいかがだったでしょうか？まさかあのお方が玉造に来て下さるなんて思いもしなかったですね。とても光栄に思います。え？あの方って誰かって？嫌だなぁ皆さんもよく知っているあの方ですよ。あのサングラスでオールバックの、そうそう「タマリ」さんです。しかも表紙にまでなでて頂いていつもとはまた違う新しい雰囲気のフリペになったなと思っています。ぜひ手に取ってみて下さい♪

施設紹介

勾玉ミュージアム
遠く神話の世界までさかのぼる勾玉の歴史を紹介しています。



宍道湖が一望
宍道湖が一望できる伝承館2階は地元の食材が頂けるお食事処(要予約)。

直感を信じて自分だけの石をみつけよう!
宝石探し体験館

見つけた石をアクセサリーに(別途料金)

大人も子供も楽しめる!

時間 30分　受付 8時～16時
料金 大人 800円、小学生以下 500円
※10名様以上でご利用の場合は要予約
※時間内に採れた石はすべてお持ち帰りできます!

入館無料　駐車場40台無料
営業時間 8:00～17:30 年中無休

いずもまがたまの里
伝承館
出雲・玉造温泉

●JR玉造温泉駅より徒歩5分
●山陰道・松江玉造ICから車で10分
〒699-0202
島根県松江市玉湯町湯町1755-1
www.magatama-sato.com

人と石が出逢う場所 伝承館

体験しよう。

アクセサリーづくり体験

たくさんの天然石から選べます!
大切な人へのプレゼントにも!

自分だけのアクセサリー
専門のスタッフが製作をお手伝いしますので、初めての方でも安心です。

お店のアクセサリーからお気に入りの発見もできますよ!

天然石アクセサリー
お気に入りをみつけよう
石はそれぞれ意味を持っています。欲しい石が決められない時は、意味から石を選んでみてはいかがでしょうか。

まがたまづくり体験

自分だけの勾玉
めのう細工職人指導のもと勾玉づくり体験ができる伝承館。蝋石(ろうせき)という比較的加工しやすい石を使って製作。オリジナルの勾玉が作れます。

初めてでも楽しい!

勾玉づくり体験
料金 800円　時間 30分～

くみひもづくり体験

シルクが美しい「組紐」で、縁を結ぶ勾玉ブレスレットづくり
日本の伝統工芸品「組紐」と「勾玉」をコラボしたブレスレットを製作していただく体験です。スタッフが手順をお教えしますので、誰でも簡単に作ることができます。

くみひもづくり体験
料金 2,500円程度～　時間 60分程度

印鑑づくり体験

天然石ではんこづくり
オリジナルデザインで彫り上げた天然石のはんこはまさしく世界にたった一つのもの。

オリジナル印鑑づくり
料金 1,500円　時間 約50分

※体験受付は8時～16時(貼り絵づくり体験もあります)

伝承館をご利用のお客様 無料送迎いたします。

玉造温泉駅
無料送迎(随時)
玉造温泉駅から伝承館まで
タクシーで無料送迎
伝承館
(玉造温泉駅近く)
・10:40発
・13:40発
・15:10発
無料送迎(定刻)
無料送迎(随時)
八重垣神社
玉造温泉街
願い石で有名な
玉作湯神社

TEL0852-62-2288 までお問い合わせください

※伝承館をご利用のお客様のみご乗車いただけます。

お問い合せ

(一社)松江観光協会玉造温泉支部
〒699-0201 島根県松江市玉湯町玉造 32-7
TEL.0852-62-3300
公式サイト
http://www.tama-onsen.jp
たまなび　検索
twitter▶〈公式〉@tamanavi0852／〈しじみジョージ〉@Jo_sijimi
facebook▶http://facebook.com/tamanavi
instagram▶http://instagram.com/tamanavi0852/

staff

監修／周藤實
編集／タマ
取材企画／シモツヨシ(島根のYouTuber)
ディレクター／山岡とてっちゃん
ライター／めずきゆかり
豊田美智子
デザイン／ゆりこ
GAN&WEST
イラスト／シブカワジュンコ
撮影／富上永一郎
モデル／岩崎裕美　コモモ　ふわ☆さや
タマリさん