

玉造温泉の魅力をつたえる情報誌

# FRONT LINE

2021.

Autumn / Winter

TAKE FREE



まち歩き、玉造温泉。

これをみれば玉造温泉のことがだいたいわかる。

# まち歩き、 玉造温泉。

ようこそ、美肌・姫神の湯 玉造温泉へ。  
本日はこの冊子を手にとって頂きありがとうございます。  
この情報誌が皆さまを温泉街へご案内致します。  
新しい出会いや風情ある街並みへ  
どうぞお気をつけて行ってらっしゃいませ。

## Contents

P.03 Beauty / History

P.06 Machiaruki Spot

P.10 Shop / Eat

P.14 Near Spot

P.17 Machiaruki Map

### FRONTLINE とは

旅は、お客様へご案内をする入り口【フロント】から始まる。旅館にもフロントがあるように、この情報誌が玉造温泉観光の入り口【フロント】でありたい。私たちは観光の最前線【フロントライン】に立っている。



## Beauty / History

### 美肌の研究と歴史

美肌温泉として  
全国にも知れ渡る観光地。  
玉造温泉を知るには  
まずは、ここから。

# 美

## 玉造温泉はココロもカラダも満たしてくれる天然の化粧水

長年の研究で美肌に必要な3つの効果  
「潤い補給」「整ったお肌」「美しい肌色」  
が全てが揃ったスゴイ温泉！  
であることがわかりました。\*1

# 肌

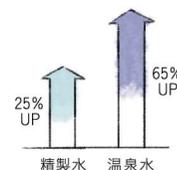


### 歴史と科学に実証された美肌温泉

昔から美肌の湯として親しまれてきた玉造温泉。実際のところ、本当に美肌効果があるのか、現代科学で実証するため製薬会社研究所に温泉水を送り成分調査をおこなってもらったところ、とても優れた効果が明らかになりました。

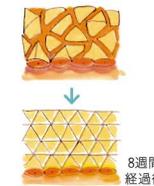
温泉水と精製水を1日3回を8週間お肌に散布し比較実験してみたら...\*2

お肌の水分量が  
飛躍的にUP!



※8週間の実験から、何もしていない状態を0として増えた水分量の%。

キメが細かく整う!



8週間後の経過を見るとお肌のキメが細かく整っていることが判明。

顔色の変化<美白>

血行の流れが良くなり、健康的な赤みを取り戻し、古い角質やメラニンの排出により黒みを改善、バランスのとれた理想の肌色へ近づきました。



### 美肌のポイントは泉質・pH・メタけい酸!

では具体的にどんな温泉の成分がお肌にいいのか説明します。まずは泉質、玉造温泉は硫酸塩泉・塩化物泉なので化粧水のようなしっとり効果と保湿効果が得られます。pH値は弱アルカリ性。ぬるっとした肌触りでお肌の古い角質を溶かします。最後にメタけい酸ですが、玉造温泉はこの成分がとても豊富!この成分はカルシウムイオンと結びつくと表皮細胞の角質化が促進され、肌のセラミド(細胞間脂質)を整えてくれる効果もあります。つまり玉造温泉は美肌のためのバランスが非常に整った泉質なのです。

#### 泉質

温泉によって泉質は異なります。玉造温泉の泉質は硫酸塩泉・塩化物泉。

硫酸塩泉

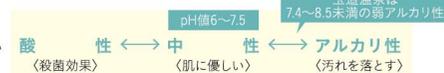
肌へ水分を運び美肌のサポートをする。  
※潤い補給、化粧水効果

塩化物泉

食塩を含む温泉で保湿&保温に優れた効果がある。  
※お肌しっとり

#### pH値

pH値6~7.5は中性で、数値が大きいほどアルカリ性、小さいほど酸性に。



#### メタけい酸

天然系化粧水などに使用される注目の美肌成分。コラーゲンの生成を助けて肌をみずみずしくしてくれる。50mgを目安に美肌形成が期待できる(玉造温泉は56.2mg~102mg)。

※サティス製薬調べ

日本で初めて美肌効果が噂になった温泉がここ“玉造温泉”なのだから。西暦733年編纂の【出雲国風土記】に『川辺に湯が湧き老若男女が賑わった』と記されています。今から1300年前にはすでに名湯として賑わっていたようで正式な開湯は定かではない事から、日本最古の湯のひとつに数えられています。当時の温泉について、その出雲国風土記によると、『一度入浴すればお肌が若返るようになり、二度浴すればどんな病も治癒してしまう。』

歴



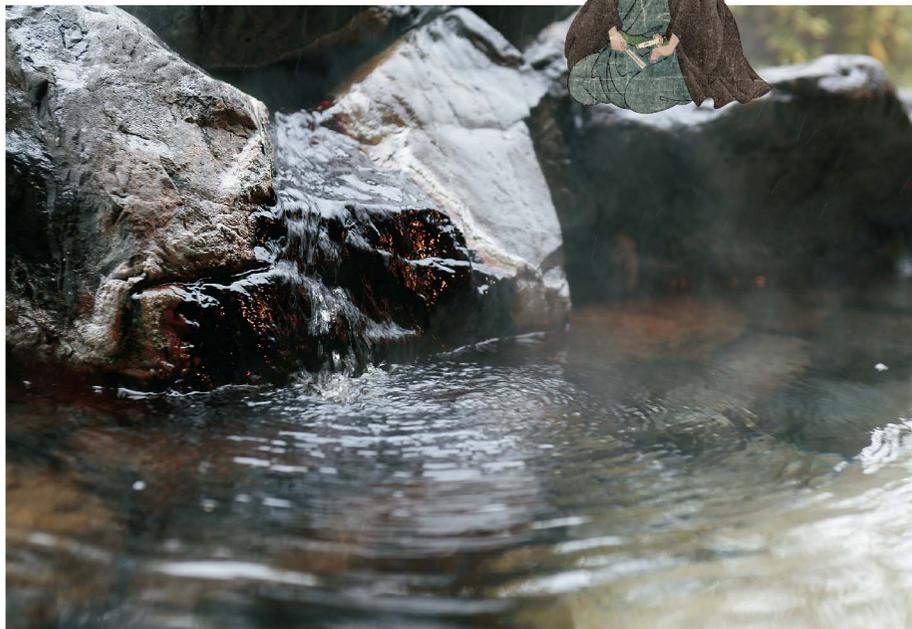
おすわけ茶屋 Map 35  
地元のボランティアさんが運営する休憩処。ここでは昔の玉造温泉のことなど歴史の勉強もできちゃうためのスポット。

## 美肌効果が噂されたのは約1300年前から?!

その効能が効かなかった事は聞いたことがないので人々は“神の湯”と呼んでいる』と記述が残されています。また、その美肌作用などの評判が都に伝わり、【枕草子】にも玉造温泉が記されました。古代から人々を癒し、お肌をアンチエイジングしつけてきた『神の湯』が今も変わらずこんこんと湧きつづけています。

史

かの有名な茶人 松江藩第七代藩主松平治郷(不昧公)も、実は肌が弱く美肌の湯である玉造温泉が大変気に入っていたとか。一度に100~200人の家臣を引き連れて訪れていたなんてことも...



### Machiaruki Spot

気の向くままに

ひとたび街を歩けば  
あちこちに暖まれるスポットや映える橋など。  
自分だけのお気に入りの場所を  
みつけよう。



Machiaruki Spot

## 足湯

Map 17, 22, 27

寒い季節の玉造温泉といえぱやっぱりここ！  
ふらっと立ち寄れる憩いの場。  
屋根付きで足湯用タオル(100円)も備え付けてあって  
手ぶらで出かけられる人気のスポットです。



玉造温泉には全部で3箇所  
足湯があり、それぞれ違った  
雰囲気を楽しめる。玉造  
温泉は足湯をめぐるだけでも  
楽しめる温泉地なのです。



Machiaruki Spot

## 恋来井戸

Map 47

井戸から恋葉の素(鯉のえさ 100  
円)を投げてみよう。鯉(恋)が寄っ  
てくれば良縁もすぐそこかも？



夜でも明かりがついてる  
からどの時間帯にいつ  
も鯉が近づいてくるのが  
よく見える！



Machiaruki Spot

## 湯薬師広場

Map 39

玉造温泉の源泉をお持ち帰り！ス  
プレータイプの専用ボトル(200円)  
に入れば簡単に持ち運びできる  
化粧水に！

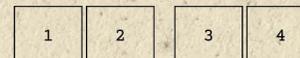


## #温泉街にある橋

玉造温泉に数ある  
映える橋。  
あなたはどれが  
お好み？



数ある映える橋たち。まがたまをシンボルに  
した橋もあれば、「これっ人が通れる?!」と  
いった橋まで様々。どの橋もどこから撮って  
もおもしろい！



1. 勾玉橋 (Map.28) 2. 宮橋 (Map.46) 3. ねこ橋  
(Map.40) 4. キラキラ橋 (Map.10)





Machiaruki Spot

## 玉作湯神社

MAP 44

温泉の神様や玉(まがたま)作りの神様をお祀りする神社。「願いが叶う」とご縁を求める人々で賑わう。

### 願い石

不思議な力を宿し御神石。触って折れば願いが叶うとされる。



### 叶い石

願い石のパワーをお持ち帰りできると好評の玉作湯神社のお守り。

### 願いを叶える為のお作法



## Shop / Eat

一期一会の出会い

美味しい料理や  
様々な種類の雑貨  
私たちが好きな「いいもの」が  
ここにはあります。

Machiaruki Spot

## 清巖寺

MAP 45

地元の人から信仰を集める「おしろい地藏さま」。お肌の気になる箇所と同じ場所におしろいを塗ると、美肌になると伝えられる。



顔の気になるところを塗ると数日後もしかしたら...

### おしろい祈願札

顔の気になる部分を色えんぴつで塗って美肌祈願をする絵馬タイプ。



玉造温泉ゆ〜ゆ Map No. 21



☎0852-62-1000 ●松江市玉湯町玉造255  
■10:00〜21:00 ☐月曜日(祝日の場合は翌日)

グランドパブふじ Map No. 15



☎0852-62-0245 ●松江市玉湯町玉造1221-1  
■20:00〜24:00 ☐不定休

紬 Map No. 13



☎0852-67-2232 ●松江市玉湯町玉造2034-2  
■12:30〜17:00 ☐月・火曜日

たこ焼き 櫻 Map No. 19



☎0852-62-0232 ●松江市玉湯町玉造46-4  
■10:30〜18:00 ☐月・火曜日

革屋 Kuore Map No. 43



☎0852-69-1363 ●松江市玉湯町玉造1034-4  
■10:00〜19:00 ☐火曜日

松浦鮮魚 Map No. 05



☎0852-62-0029 ●松江市玉湯町玉造1420-3  
■9:00〜17:00 ☐日曜日・祝日

ペットホテル糸 Map No. 14



☎0852-67-2232 ●松江市玉湯町玉造2034  
■12:30〜17:00 ☐月・火曜日

玉造酒販 Map No. 30



☎0852-62-1331 ●松江市玉湯町玉造1197-2  
■15:30〜19:30 ☐不定休

出妻手打そば そば富 Map No. 31



☎0852-62-0185 ●松江市玉湯町玉造1197-7 ■11:00〜14:00(L.O13:30)/17:00〜22:00(L.O21:30) ☐火曜日

とんぼ玉工房 いちの家 Map No. 34



☎0852-62-0405 ●松江市玉湯町玉造1045  
■9:00〜18:00(時短営業あり) ☐木曜日

たかしま食堂 Map No. 08



☎0852-62-0503 ●松江市玉湯町玉造40 ■11:30〜14:00(L.O13:30)/18:00〜24:00(L.O23:30) ☐昼・水曜日/夜・水曜日

(有) 湊堂 Map No. 09



☎0852-62-0475 ●松江市玉湯町玉造42-3  
■8:00〜23:00 ☐年中無休

mame café Map No. 11



☎0852-67-5050 ●玉造アートボックス2F  
■10:00〜17:00 ☐木・第3金曜日

珈琲屋 Yori荘 Map No. 23



☎0852-67-5885 ●松江市玉湯町玉造1213  
■10:00〜18:00 ☐水・木曜日

めのうやしんぐら Map No. 25



☎0852-62-0734 ●松江市玉湯町玉造325  
■9:00〜17:00 ☐日曜日

玉造温泉美肌研究所 姫ラボ Map No. 18



☎0852-62-1556 ●松江市玉湯町玉造46-4(玉造温泉姫神広場横) ■9:00〜18:00 ☐年中無休

美肌マルシェ Map No. 11



☎0852-67-5050 ●玉造アートボックス1F  
■9:00〜18:00 ☐木曜日

湯町窯 Map No. 03



☎0852-62-0726 ●松江市玉湯町湯町965-1  
■8:00〜17:00/土日祝9:00〜17:00

キッチン花音 Map No. 29



☎0852-67-2229(予約専用)050-5869-8312 ●松江市玉湯町玉造1197-2 ■11:30〜14:00/17:00〜Last ☐水曜日

八百万マーケット Map No. 12



☎0852-67-6650 ●松江市玉湯町玉造44-4  
■9:00〜18:00 ☐火曜日(不定休)

居酒屋 龍頭 Map No. 42



☎0852-62-1469 ●松江市玉湯町玉造1035  
■11:30〜13:00/17:30〜23:30 ☐不定休

笠谷商店 Map No. 50



☎0852-62-0817 ●松江市玉湯町大谷1356-2  
■9:00〜19:30 ☐月曜日

松江着物レンタル 堀川小町 玉造店 Map No. 11



☎0852-23-7937 ●玉造アートボックス2F  
■9:00〜17:00 ☐木曜日

縁くる Map No. 33



☎090-1018-8018 ●松江市玉湯町玉造1046-1  
■9:00〜12:00/15:00〜18:00 ☐水・木曜日

スナック良 Map No. 37



☎0852-62-1477 ●松江市玉湯町玉造500-21  
■20:00〜24:00 ☐不定休

佐三郎桶店 Map No. 32



☎090-4693-6745 ●松江市玉湯町玉造1183-8  
■9:00〜18:00 ☐不定休

地酒と器のひとしずく Map No. 41



☎0852-69-8175 ●松江市玉湯町玉造1021-3  
■10:00〜19:00 ☐不定休

麦風工房 Map No. 49



☎0852-62-1776 ●松江市玉湯町林838  
■10:00〜16:00 ☐不定休

若竹寿し Map No. 07



☎0852-62-0831 ●松江市玉湯町玉造83-6  
■11:30〜13:30(L.O)/17:30〜19:30(L.O) ☐木曜日

TOTONOL Map No. 11



☎080-5758-1239 ●玉造アートボックス2F  
■10:00〜19:00(完全予約制) ☐月・木曜日

☺ ほっこり食堂 繋がる根 **Map No. 16**



☎050-3555-1119 ●松江市玉湯町玉造1221-8  
🕒10:45～16:00 📅土日祝・不定休

🏠 森脇物産店 **Map No. 26**



☎0852-62-0052 ●松江市玉湯町玉造327  
🕒9:00～19:00 📅不定休

🍷 スナックラブラブ **Map No. 38**



☎0852-62-2269 ●松江市玉湯町玉造500-21  
🕒20:00～24:00 📅年中無休

🏠 雲善齋 **Map No. 02**



☎0852-62-0738 ●松江市玉湯町布志名428-11  
🕒8:30～17:00 📅月曜日

🏠 たまゆら玉造店 **Map No. 24**



☎0852-62-3133 ●松江市玉湯町玉造324-1  
🕒9:00～18:00(季節によって異なります) 📅年中無休

🏠 Minamin\* **Map No. 11**



☎0852-67-5050 ●玉造アートボックス2F  
🕒10:00～17:00(変動あり) 📅木・第3金曜日

🏠 meguri. **Map No. 11**



☎0852-67-5050 ●玉造アートボックス2F  
🕒10:00～17:00(変動あり) 📅木・第3金曜日

🍰 ケーキハウス アガート **Map No. 20**



☎0852-62-0303 ●松江市玉湯町玉造46-2  
🕒9:00～19:00 📅水曜日

🍷 スナック舞 **Map No. 36**



☎0852-67-2630 ●松江市玉湯町玉造500-21  
🕒20:00～25:00 📅日・月曜日

🏠 フォトスタジオ warm **Map No. 48**



☎090-7594-5501 ●松江市玉湯町玉造1073-3  
🕒10:00～16:00(完全予約制) 📅年中無休

🏠 古道具伊野屋 **Map No. 06**



☎090-4808-8618 ●松江市玉湯町玉造1412-4  
🕒日曜日9:00～18:00※平日18:00～対応可能

🏠 寿製菓(株)松江支店 **Map No. 04**



☎0852-62-0051【購入できるところ(山陰)】主要  
売店【通販サイト】<http://www.okashinet.co.jp>

🏠 玉造国際ホテル Rivage Choraku **Map No. 01**



☎0852-62-0531 ●松江市玉湯町湯町148-2 玉造国際ホテルF 🕒11:30～14:30  
/17:30-21:00 📅ランチ・月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)ディナー・年中無休

### まちあるきカードについて

各店舗の詳細な情報は別紙「まちあるきカード」に記載しております。各旅館や観光案内所にて配布を行なっています。ぜひお気に入りのお店を見つけてまち歩きを楽しんでください。



## Near Spot

### おすすめ観光スポット

「出雲大社」や国宝「松江城」など他にも魅力的なスポットがいっぱい。

玉造温泉にきたならぜひ立ち寄っていただきたい。



Near Spot

## 出雲大社

島根一のパワースポットといえば、やっぱり出雲大社！縁結びの神様として有名な大国主命(オオクニヌシノミコト)が祀られている。お参りをすませたら神門通りをぶらりと散策。土産店で縁結びグッズを選んだり、出雲そばやぜんざいなど、名物グルメも堪能しよう！撮影スポットも充実しているので、記念撮影も忘れずに！

- ☎0853-53-3100 📍出雲市大社町軒築東195  
〔玉造温泉から〕※あくまで一例です。……………
- 🚶 約45分
- 🚗 玉造温泉駅-約30分→出雲市駅-徒歩約6分→電鉄出雲市-約8分→川跡-約10分→出雲大社前
- 🚗 玉造温泉駅-約4分→温泉下-約1時間12分→正門前



表参道「神門通り」には楽しいお店がいっぱい！ご当地グルメやパワーストーンアクセサリーや縁結びグッズを扱うお店も豊富で、自分用からお土産用まで買っちゃおう♪



境内の入り口付近には大国主命の銅像が！出雲大社の主祭神と記念撮影できちゃう人気スポットや、「因幡の白兔神話」にちなんだ愛らしいウサギの銅像が点在しているよ。探してみてね♪

どこにいるか  
みつけれられるかな？



Near Spot

## 松江城

全国で現存する12天守のうちのひとつで、築城当時そのままの姿を見ることができる。オススメは城を囲むお堀を小船でめぐる遊覧船。古い建築物が並ぶ風情ある町並みを水上から優雅に楽しもう。

☎0852-21-4030 📍松江市殿町1-5 ☎8:30~17:00※催し物で時間変更になる場合があります 団年中無休〔玉造温泉から〕※あくまで一例です。……………

- 🚶 約20分
- 🚗 玉造温泉駅-約18分→天神町中央-徒歩約3分→天神町-約5分→国宝松江城県庁前



お城では戦国時代からタイムスリップしてきた？若武者隊に出会えるかも。

Near Spot

## 八重垣神社

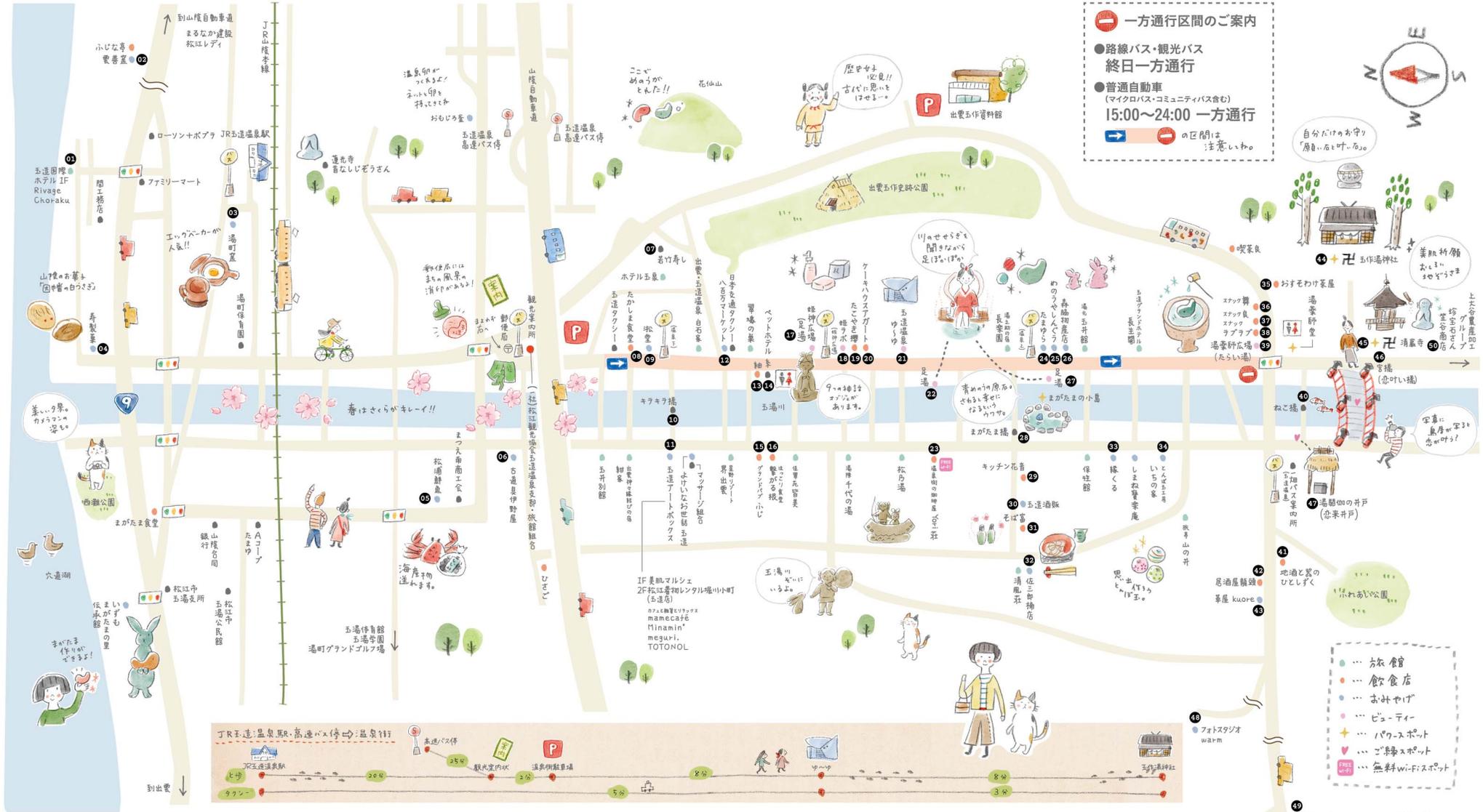
鏡の池の「ご縁占い」で有名な八重垣神社。硬貨をのせた和紙を池に浮かべ、その沈み方で良縁に恵まれる時期などを占うことができ、若い女性に大人気♪

- ☎0852-21-1148 📍松江市佐草町227  
〔玉造温泉から〕※あくまで一例です。……………
- 🚶 約13分
- 🚗 玉造温泉駅-約39分→松江駅  
松江駅-約17分→八重垣神社



早く沈めば出会いが早く訪れ、速く沈めば遠方に、近く沈めば身近にいいご縁があると言われていよ♪





一方通行区間のご案内  
 路線バス・観光バス  
**終日一方通行**  
 普通自動車  
 (マイクロボス・コミュニティバス含む)  
**15:00~24:00 一方通行**  
 の区間は注意しなご

- 旅館
- 飲食店
- 本軒やげ
- ビューティー
- パワースポット
- ご祭事スポット
- 無料Wi-Fiスポット

**Information**

玉造温泉の最新情報を確認できる各種SNSはこちらのバーコードをチェック!!お得な情報もいち早くゲットできるかも!?ぜひぜひフォローお待ちしております。



公式LINE



HP



Twitter



Instagram



YouTube

〈 J R 〉0852-62-0210  
 〈タクシー〉  
 玉造タクシー 0852-62-0337  
 日本交通 0852-62-0121  
 〈バス〉  
 一畑バス 0852-62-0911

●(一社)松江観光協会玉造温泉支部  
**0852-62-3300**  
 ●玉造温泉旅館協同組合  
**0852-62-0634**



お問合せ

(一社)松江観光協会玉造温泉支部

Tel.0852・62・3300

〒699-0201 島根県松江市玉湯町玉造32-7

staff

監修・編集企画／(一社)松江観光協会玉造温泉支部

ライター／豊田美智子

デザイン／O

イラスト／シブカフジュンコ ワタナベサチコ

撮影／富上永一郎

モデル／あんじゅ 岩崎裕美 コモモ ふさ☆さや

協力／温泉街のみなさま